





BRUISES

Inter Facile, 4 murs, 32 Comptes
(2 Tags de 8 comptes, 3 Restarts, 1 Ending)

Chorégraphe : Niels Poulsen (DK) Fév 2013

www.love-to-dance.dk


Musique : *Bruises*, Train feat. Ashley Monroe

 Intro : 16 Comptes, démarrer sur le chant 

PdC = Poids du Corps

1 – 8 Rock fwd R, Recover, R Full Triple Cross, Side L, Behind Side Cross, Quick L Side Rock

1-2-3&4 Rock D devant, Revenir sur PG,


3&4  Tour complet à D : ½ et PD en avant, ¼ et PG à côté du PD, ¼ et PD croisé devant PD

Option sans tourner : R Coaster Cross


5-6&7  Pas du PG à G, Croiser PD derrière PG, Pas du PG à G, Croiser PD devant PG

&8 Rock G à G, Revenir sur PD


9 – 16 Cross, ¼ L, Shuffle ½ L, Step ½ L, Walk RL

1-2  Croiser PG devant PD, ¼ Tour à G et Pas en arrière du PD

9 h

3&4  ¼ Tr à G et Pas du PG à G, Pas du PD près du PG, ¼ Tr à G et Pas en avant du PG


3 h

5-6-7-8  Pas en avant du PD, ½ Tr à G (PdC sur PG), Marcher 2 Pas en avant (PD-PG)

9 h


* Ici, Restarts aux Murs 4 et 8, à 12:00


17 – 24 Heel Switches, Rock fwd, Back Lock Step, ¼ L into L chasse

1&2&  Talon D devant, Pas du PD près du PG, Talon G devant, Pas du PG près du PD

Note : Pendant ces Heel Switches, se déplacer vers l'avant

3-4 Rock D en avant, Revenir sur PG

5&6  Pas en arrière du PD, Lock G devant PD, Pas en arrière du PD

7&8  ¼ Tour à G et Triple Step à G : PG-PD-PG


6 h

25 – 32 R Heel Touch, Grind ¼ R back, R Coaster Step, L Shuffle fwd, R Kick Ball Step

1-2  Talon D devant le G, ¼ Tr à D en écrasant le talon et Pas en arrière du PG

3 h

3&4 Pas en arrière du PD, Pas du PG près du PD, Pas en avant du PD

5&6  Triple Step en avant (PG-PD-PG),

* Ici, Restart au Mur 9, à 9:00

7&8  Kick D, Pas sur le ball du PD, Pas en avant du PG

Recommencez



Les Tags : les 2 premières fois où le mur finit à 6 h (Fin des murs 2 et 6)

Rock R fwd, Shuffle ½ R, Rock L fwd, Shuffle ½ L

1-2 Rock D en avant, Revenir sur PG,

3&4 ¼ Tour à D et Pas du PD à D, Pas du PG près du PD, ¼ Tour à D et Pas en avant du PD

5-6 Rock G en avant, Revenir sur PD,

7&8 ¼ Tour à G et Pas du PG à G, Pas du PD près du PG, ¼ Tour à G et Pas en avant du PG

Ending : La danse finit automatiquement à 12 h. Complétez le Mur 12 avec un Pas en avant.